

# 金沢区陸上競技大会要項

区民にスポーツに親しむ機会を提供するとともに、陸上競技技術の向上に資することを目的として開催します。

◆日時: **令和5年7月9日(日)**

- ・受付時間:午前8時30分
- ・開会式:午前8時50分
- ・競技開始:午前9時30分

◆場所: 三ツ沢公園陸上競技場(横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1)  
横浜駅西口より市営・相鉄バス「6~10番乗り場」三ツ沢総合グラウンド入口」下車

◆参加資格: **金沢区**在住・在勤・在学・在スポーツクラブの人

◆参加料: ・一般(高校生以上):**個人種目:700円/1種目** (1人2種目まで申込可)  
・小学5・6年生、中学生:**個人種目:500円/1種目**  
リレー:**1000円/1組**

(個人種目は1人2種目まで、リレーを含めて3種目まで参加申込可)

◆申込期間: **令和5年5月11日(木)~6月11日(日) 期間厳守でお願いします。**

※申し込み方法の詳細は次頁をご覧ください。

◆種目

|                       |    |                                    |  |
|-----------------------|----|------------------------------------|--|
| 一般男子の部                |    | 100m、400m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投(6kg) |  |
| 45歳以上男子の部             |    | 100m、1500m、5000m                   |  |
| 一般女子の部                |    | 100m、400m、1500m                    |  |
| 小学生5~6年生の部<br>(男子・女子) |    | 100m、800m、4×100mリレー、走幅跳            |  |
| 中学生の部                 | 男子 | 2・3年生                              | 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mハードル、4×100mリレー<br>走幅跳、走高跳、砲丸投(5kg) |
|                       |    | 1年生                                | 100m、200m、800m、1500m、100mハードル、4×100mリレー<br>走幅跳、走高跳、砲丸投(2.721kg)        |
|                       | 女子 | 2・3年生                              | 100m、200m、800m、1500m、3000m、100mハードル、4×100mリレー<br>走幅跳、走高跳、砲丸投(2.721kg)  |
|                       |    | 1年生                                | 100m、200m、800m、1500m、100mハードル、4×100mリレー<br>走幅跳、走高跳、砲丸投(2.721kg)        |

◆実施細目

- (1)最終コールは、スタート地点またはピットで10分前に行います。(当日配布する「プログラム」を御参照ください)
- (2)補助競技場(※トラック)の使用は、**9時以降**です。補助競技場が使用できない場合は、競技役員の指示に従う。
- (3)その他は、日本陸上競技連盟規則及び本大会規約に準じます。

■ 主催:金沢区スポーツ協会 金沢区役所 後援:金沢区中学校体育連盟

## 申込方法

### 【申込提出書類】

- ・参加申込書・個票並びに・参加料振込票のコピーを添えて、下記申込先へ郵送又はFAXで申し込みしてください。
- ・申込書は、HP「金沢区スポーツ協会」からダウンロード、又は金沢区スポーツ協会事務所（長浜106-8 金沢スポーツセンター内）・区役所区民活動担当（6階601）で配布
- なお、新型コロナウイルス感染症拡大・荒天等の状況によっては中止することがあります。（HPに掲載）

### 【申込先】

〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所地域振興課 スポーツ担当宛て、  
又は Fax 045-783-8805（金沢区スポーツ協会陸上競技部 芳垣）

### 【問合先】

金沢区スポーツ協会陸上競技部 芳垣 ☎090-2667-9496

### 【参加料】

下記口座に参加料を振り込みください。口座振込手数料は自己負担でお願いします。  
新型コロナウイルス感染症拡大、荒天等で大会を中止した場合、参加費の返金は出来ません。

### 【振込先】

#### 【郵便局から振込の場合】

記号10240 番号16521611  
ヨシガキサダカズ

#### 【郵便局以外の金融機関から振込の場合】

店 名 ○二八（ゼロニハチ）  
店 番 028  
預金種目 普通預金  
口座番号 1652161  
口座名義人 芳垣定一（ヨシガキサダカズ）

### ◆注意事項

- ①陸上競技場（補助含む）内の「芝」には絶対に立ち入らないで下さい。
- ②競技者及び関係者の競技会場での喫煙は、全面禁煙となっております
- ③昼食等の後始末は各自で行ない、ゴミ等については必ず持ち帰って下さい。
- ④主催者は競技中の事故について応急処置を除き一切責任を負いません。
- ⑤保険は、主催者でも加入しますが、スポーツ傷害保険の契約範囲内での補償となります。
- ⑥手荷物等は各自管理して下さい。
- ⑦参加料は入金後の参加取消、新型コロナウイルス感染症拡大・荒天等で大会を中止した場合も返金できません。予めご了承下さい。
- ⑧大会は雨天決行です。ただし、荒天・新型コロナウイルス感染症拡大等の状況によっては中止します。
- ⑨大会開催についての問い合わせは、当日7時00分～7時30分に下記電話番号で確認して下さい。
- ⑩上位入賞者の氏名、所属等を金沢区スポーツ協会のホームページに、また、表彰写真等を同ホームページ等に掲載する場合があります。

### 大会当日の問い合わせ携帯

090-2667-9496（当日7時00分～7時30分）